



ИНСТИТУТ ИССЛЕДОВАНИЙ  
ДЕТСТВА, СЕМЬИ  
И ПОДРОСТКА



РОСКОСМОС



65  
ПОБЕДА  
НЕДЕЛЯ КОСМОСА  
В РОССИИ



ФЕДЕРАЛЬНОЕ НАУЧНО-КОСМИЧЕСКОЕ  
ЦЕНТРАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ИССЛЕДОВАНИЙ И ТЕХНИЧЕСКИХ  
РАБОТ  
ВОЕНМЕХ  
ИМЕНИ Д.Ф. УСТИНОВА

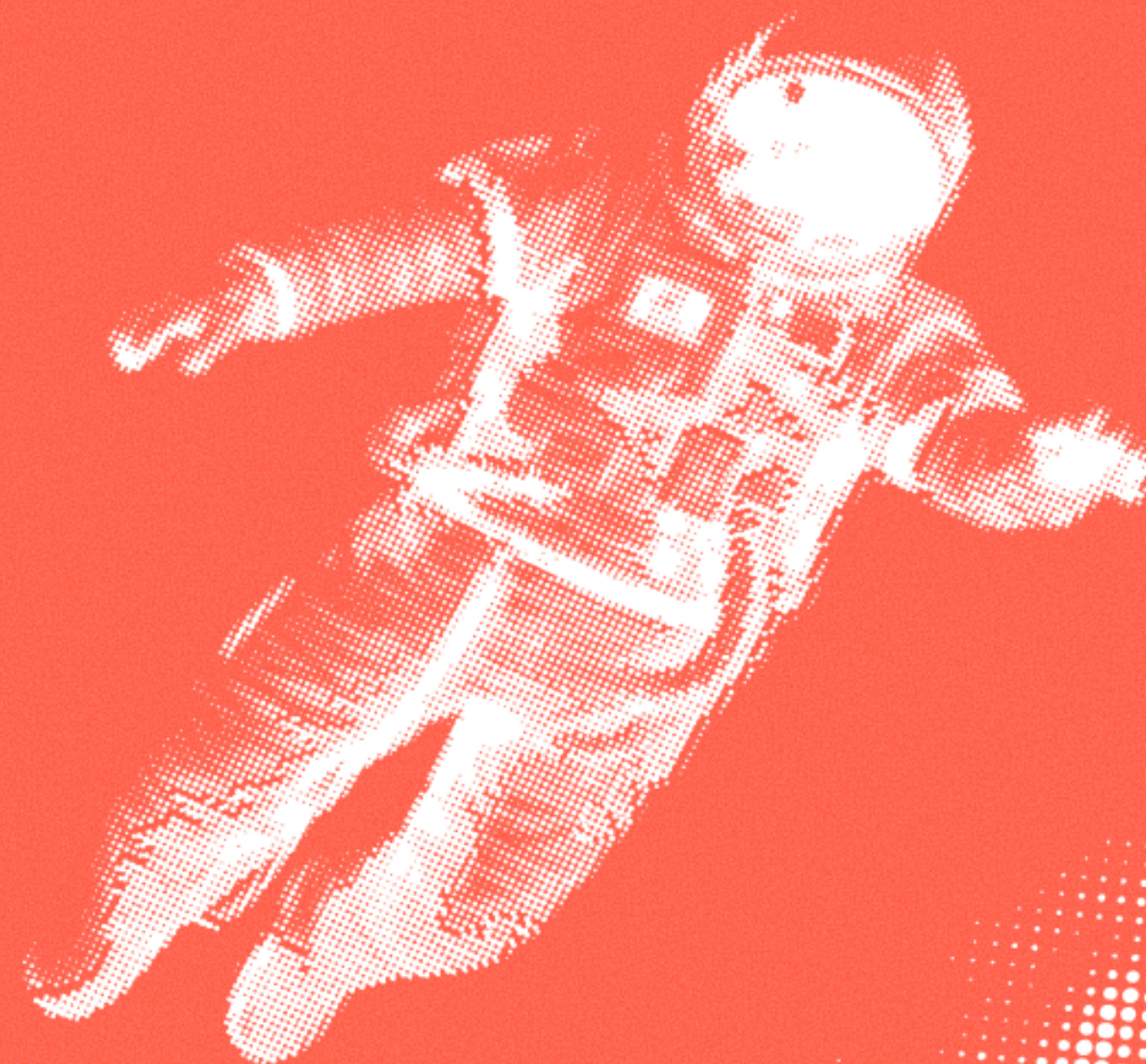


РАЗГОВОРЫ  
О ВАЖНОМ



# 65 ЛЕТ ТРИУМФА

## КО ДНЮ КОСМОНАВТИКИ



созидательный труд

если прислушаться, даже в космосе можно услышать разговор о самом важном

1-2 классы

# ВАЛЕНТИНА ТЕРЕШКОВА



**16 июня 1963 года**  
состоялся полёт первой  
женщины-космонавта.



# АЛЕКСЕЙ ЛЕОНОВ



**18 марта 1965 года** — первый в мире выход космонавта из корабля в открытый космос. Продолжительность — **12 минут 9 секунд.**



# КОСМИЧЕСКАЯ СЛУЖБА ДОСТАВКИ



**24 сентября 1970 года «Луна-16»**  
впервые в истории автоматически,  
без участия человека, доставила  
лунный грунт на Землю.



Советский космонавт **Валерий Поляков** установил мировой рекорд непрерывного пребывания на орбите — **почти 438 суток.**



# КОСМОС СЕГОДНЯ — ОСНОВА БУДУЩЕГО

Космические модули на **Международной космической станции (МКС)**



# КОСМОС СЕГОДНЯ — ОСНОВА БУДУЩЕГО



В космосе работает большое количество **спутников**.  
Они обеспечивают связь, интернет и помогают наблюдать за Землёй.



# КОСМОС СЕГОДНЯ — ОСНОВА БУДУЩЕГО

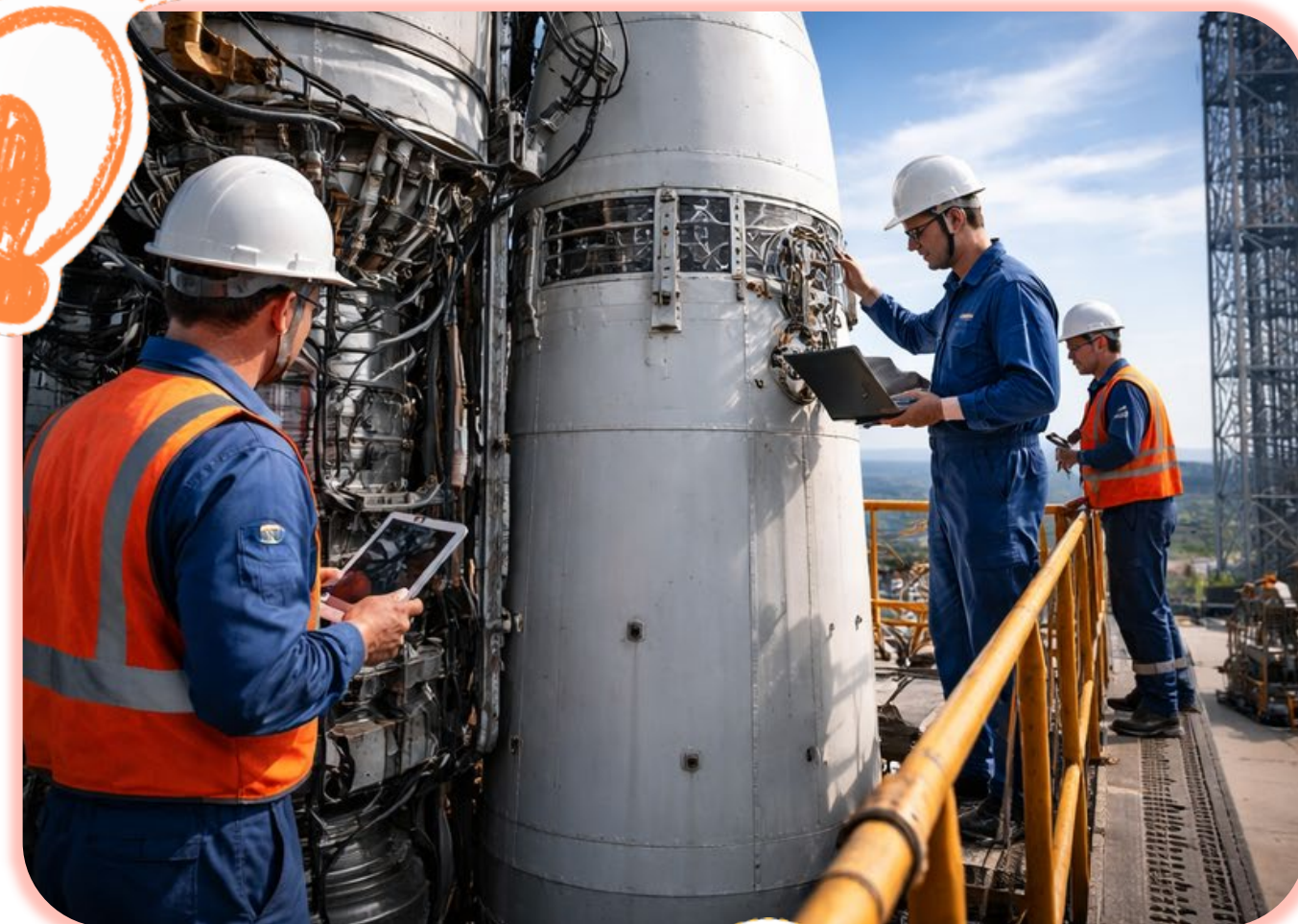


Студенты БГТУ «ВОЕНМЕХ» им. Д. Ф. Устинова создали проект **«Космодачники»**.



Ракеты и космические аппараты создают **инженеры** и **конструкторы**. Они разрабатывают детали, проверяют расчёты и следят за тем, чтобы техника работала надёжно и безопасно.



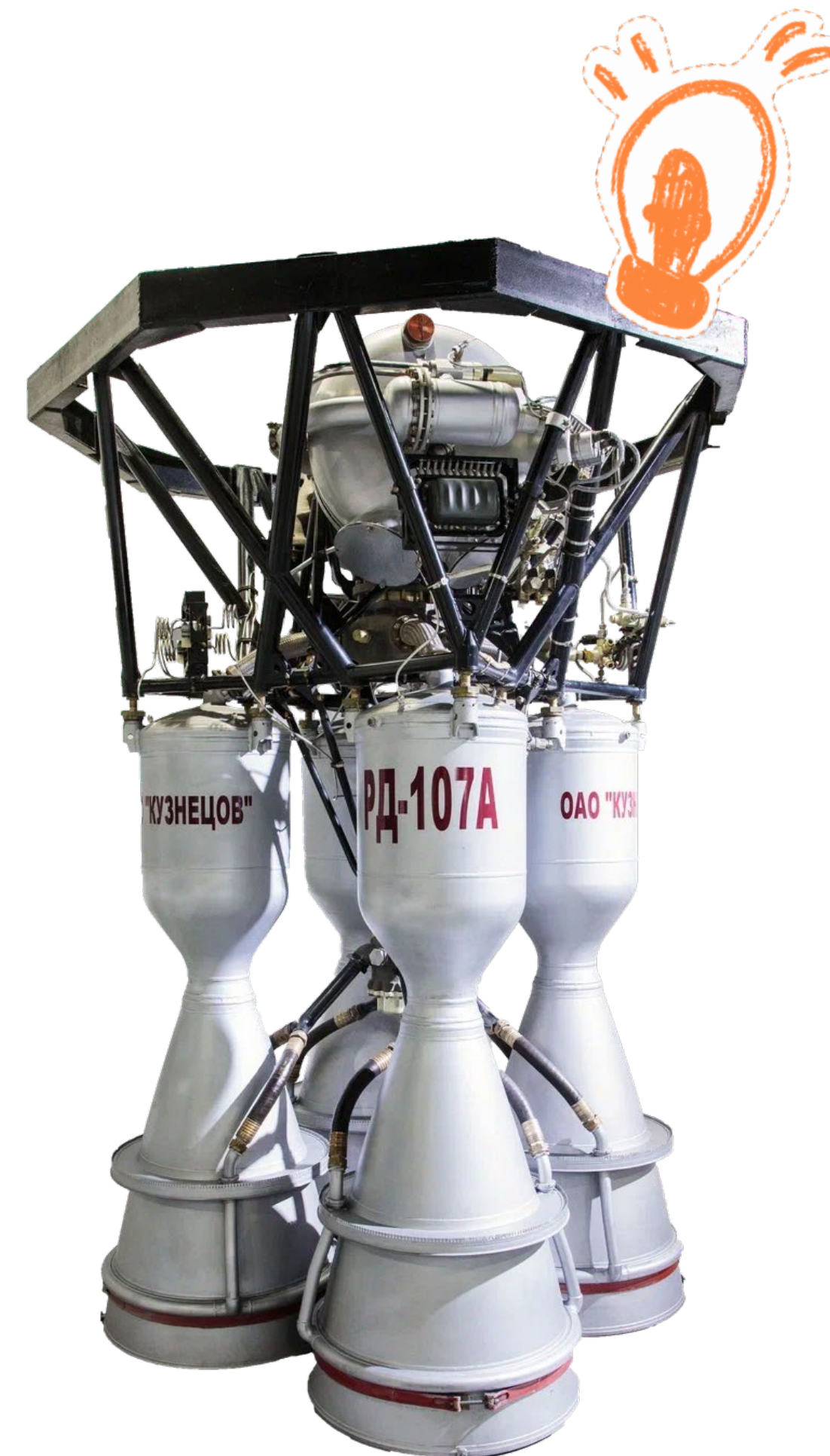
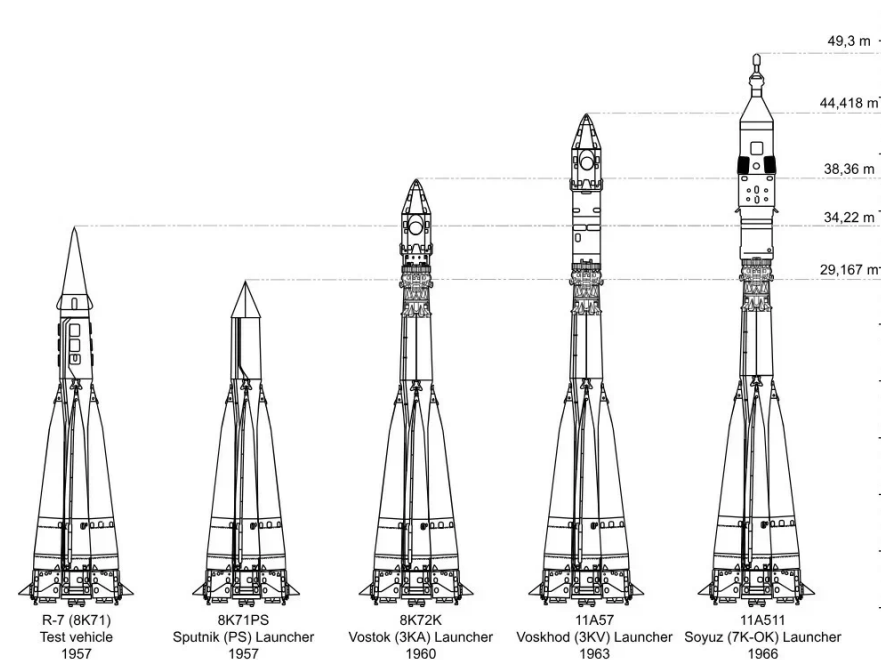


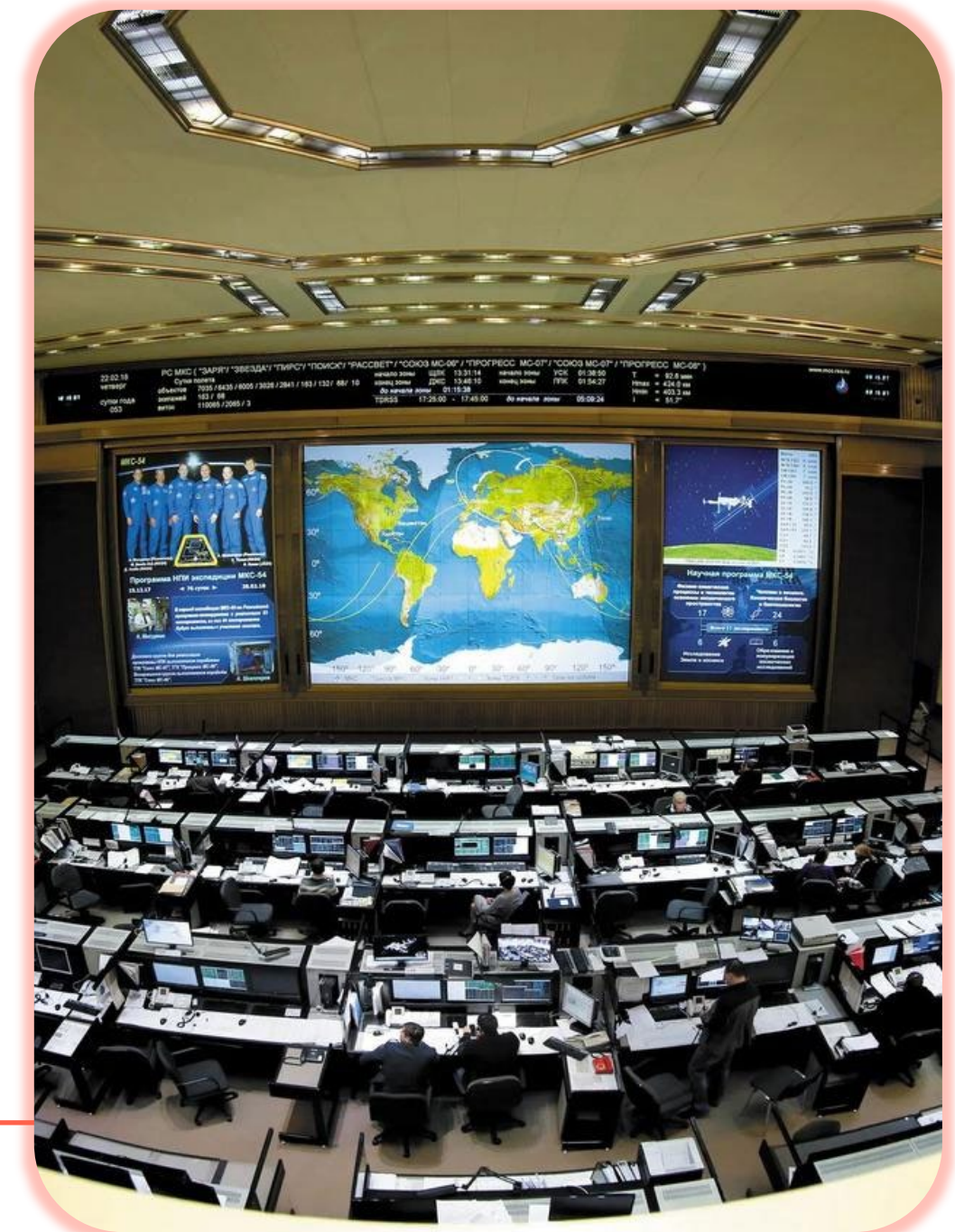
Перед запуском ракету собирают, проверяют и готовят к полёту. Этим занимаются специалисты космодрома — **инженеры, техники и механики.**



Покорение космоса невозможно без **эффективных, мощных, надёжных двигателей.**

Они должны поднимать в космос ракету, преодолевая притяжение Земли, выводить на орбиту космические аппараты с космонавтами, грузами, исследовательской космической техникой – например, спутниками и зондами.

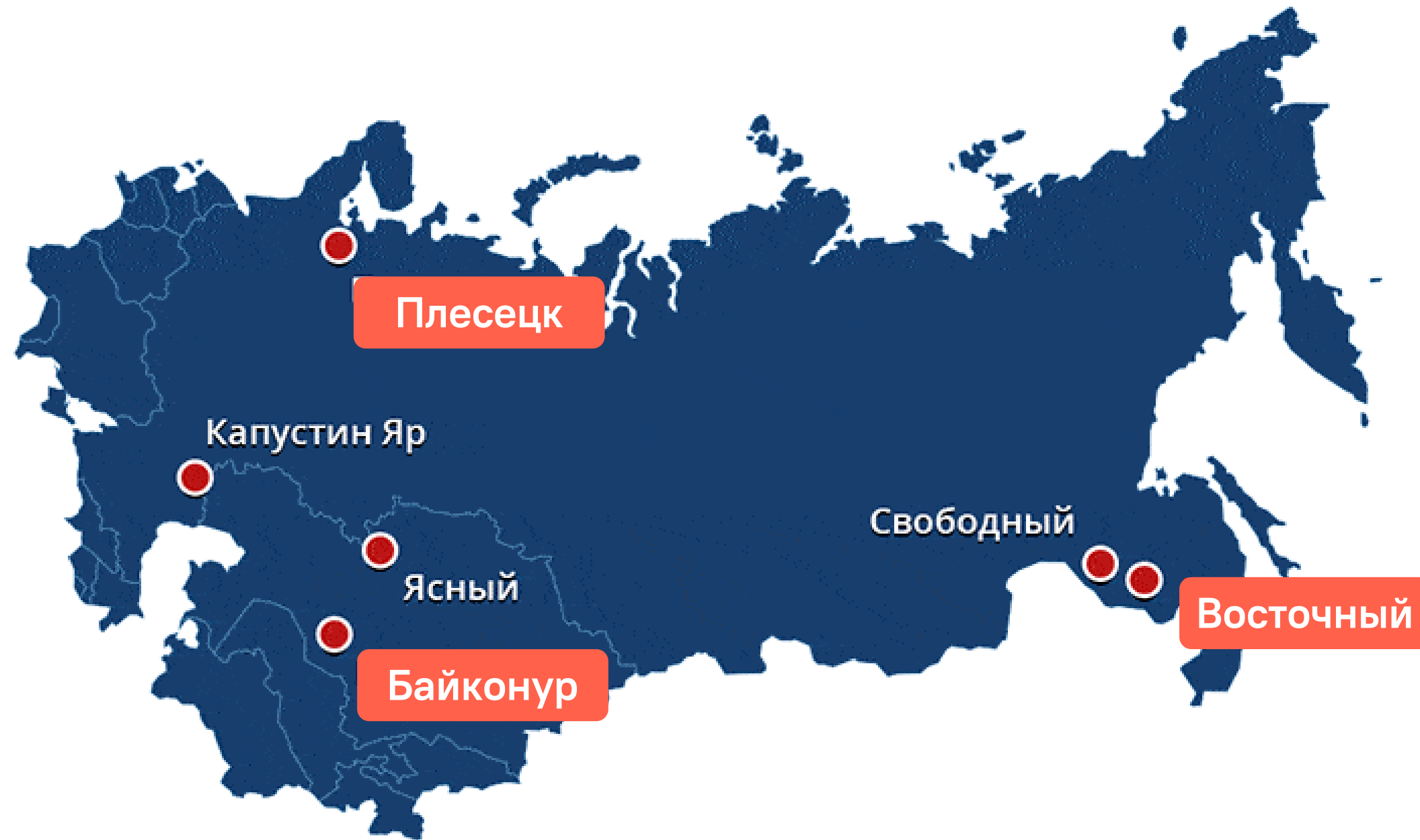
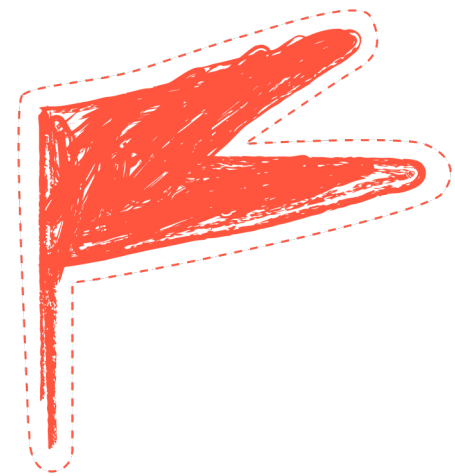




После запуска за работой космических аппаратов следят **специалисты Центра управления полётами.**



# КОСМОДРОМЫ РОССИИ: КАРТА



Плесецк

Капустин Яр

Ясный

Байконур

Свободный

Восточный



росмолодёжь



Всероссийские акции  
Движения Первых

# 65 ЛЕТ ТРИУМФА. 80 ЛЕТ КОСМИЧЕСКОЙ ОТРАСЛИ. КО ДНЮ КОСМОНАВТИКИ

Постразговор к занятию из цикла «Разговоры о важном»

## Сроки проведения

6 — 19 апреля 2026 года

## Формат

очный

дистанционный



«Я сам / Я с командой / Я с семьей»

### «Космический диктант»

Вам предлагается провести диктант специально к 65-летию первого полёта Юрия Гагарина в космос. В диктанте будут задания про историю освоения космоса, биографии космонавтов и работу Международной космической станции.

Провести его можно двумя способами:

- офлайн — прямо в классе или в актовом зале школы
- онлайн — через интернет, используя удобные интерактивные платформы

Диктант могут провести классные руководители, советники директоров по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, а также сами ребята.

Материалы диктанта  
(будут доступны не позднее 25.03.2026)

«Я с командой / Я с семьей»

### Настольная игра «Кто я?»

Организуйте настольную игру «Кто я?» — весёлый способ узнать больше о космосе!

Правила простые: каждый участник вытягивает карточку и пытается угадать, что на ней написано — но задавать можно только такие вопросы, на которые отвечают «Да» или «Нет». Звучит просто? Попробуйте сами!

Формат может быть реализован советниками директоров по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями совместно с обучающимися, педагогами в качестве тематической перемены, а также самими ребятами вместе с семьей и друзьями.



Материалы  
настольной игры

«Я с командой / Я с семьей»

### Флешмоб «Космическое ГТО»

Вместе с учителем физкультуры или семьей проведи флешмоб «Космическое ГТО» — и проверь, готов ли ты к отбору в отряд космонавтов!

Каждый участник выбирает один из нормативов физической подготовки, которые сдают настоящие кандидаты в космонавты, и выполняет его. Главное — подойти к этому ответственно: убедись, что у всех участников есть допуск врача и нет противопоказаний, и не забывай о правилах безопасности!



Список физических упражнений  
(рекомендуем выполнить 1, 3, 4, 5, 6, 9, 10)

«Я с командой»

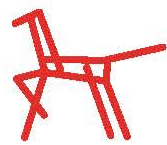
### Мастер-класс «Космический талисман»

Стань настоящим наставником для малышей — проведи творческий мастер-класс «Космический талисман» для участников программы «Орлята России»!

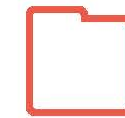
Космонавты по традиции берут на борт станции маленькую игрушку-талисман, которая приносит удачу в полёте. На мастер-классе каждый может придумать и создать свой собственный талисман — такой, который взял бы с собой в космическое путешествие!



МИНИСТЕРСТВО  
ПРОСВЕЩЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ  
ДЕТСТВА, СЕМЬИ  
И ВОСПИТАНИЯ



РАЗГОВОРЫ  
О ВАЖНОМ

# ЗНАЕШЬ, КАК СДЕЛАТЬ ВИДЕОАНОНСЫ К ЗАНЯТИЯМ ЕЩЁ ЛУЧШЕ И ИНТЕРЕСНЕЕ? ПРИНИМАЙ УЧАСТИЕ ВО ВСЕРОССИЙСКОЙ ПРЕМИИ «РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ» И СТАНОВИСЬ ЧАСТЬЮ КОМАНДЫ СОЗДАТЕЛЕЙ

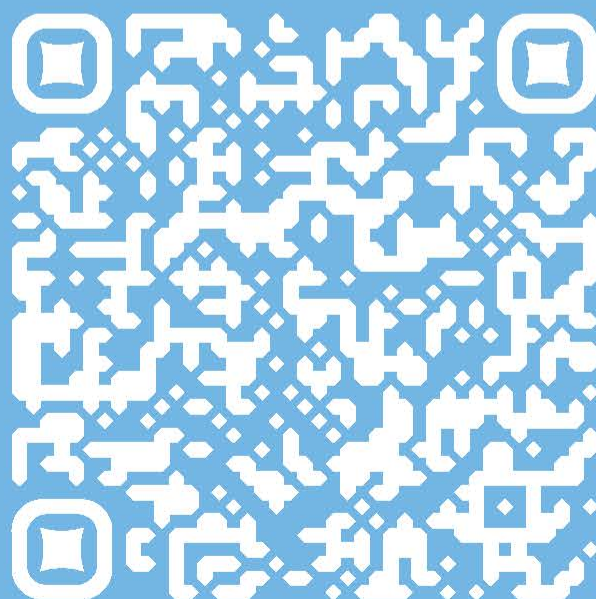
◆ **ПОДАЙ ЗАЯВКУ  
ДО 30 АПРЕЛЯ 2026**

Ждем твой видеоанонс

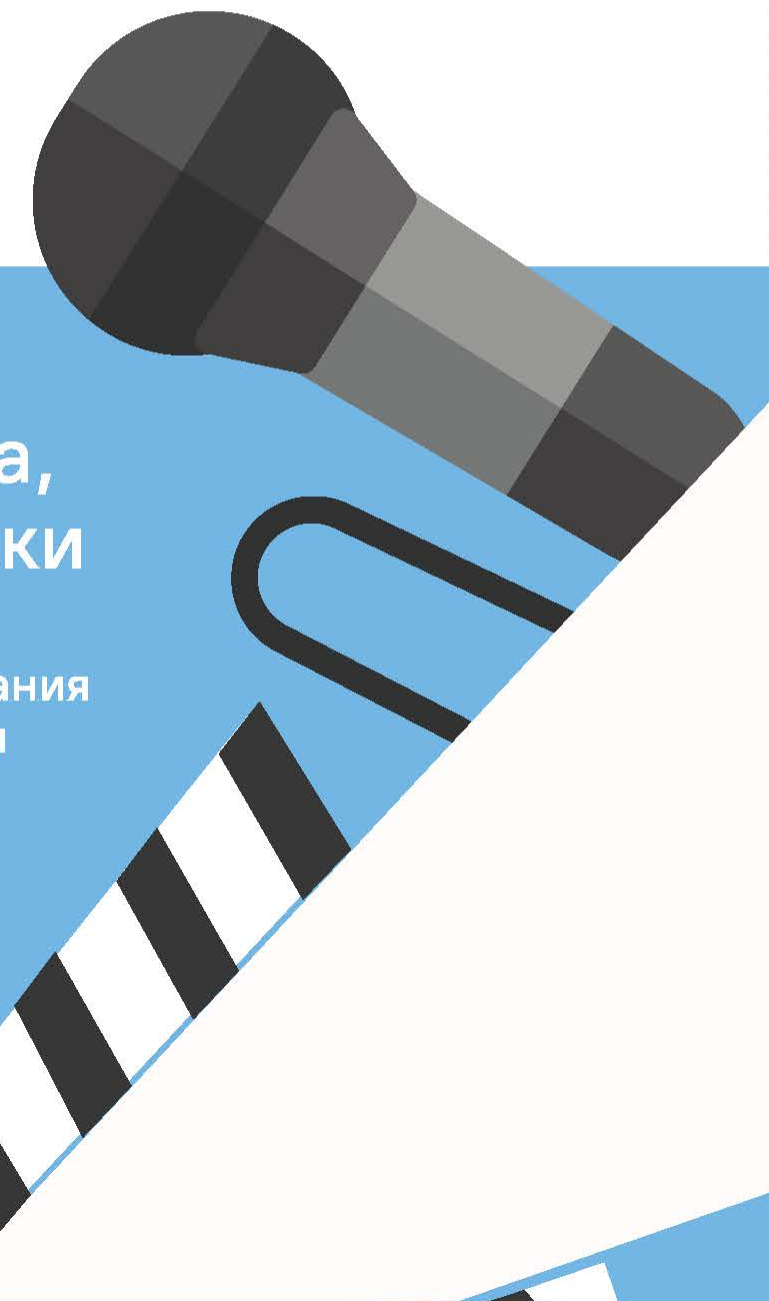
◆ **1 ИЮНЯ  
2026 ГОДА**

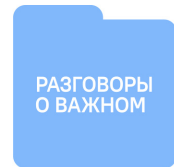
Торжественное награждение  
победителей в Москве

К участию приглашаются школьники и студенты СПО: команды класса/актива, медиацентры, индивидуальные участники

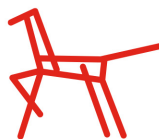


\* Подробные условия, сроки и требования описаны в Положении об организации и проведении на сайте Премии.





росмолодёжь



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ  
ДЕТСТВА, СЕМЬИ  
И ВОСПИТАНИЯ

# ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» 7 СЕЗОН



**Сроки регистрации:**  
28 марта – 30 мая 2026 года



Регистрация  
на официальном  
сайте конкурса



Официальное  
сообщество  
«ВКонтакте»

## Конкурс для 1–4 классов

Участвуй в конкурсе и выполняй задания вместе со взрослыми: мамой, папой, бабушкой, дедушкой, старшим братом или сестрой старше 18 лет

### Направления

- «ТВОРИ!»
- «СОХРАНЯЙ ПРИРОДУ!»
- «ДЕЛАЙ ДОБРО!»
- «ПОЗНАВАЙ РОССИЮ!»
- «ПОМНИ!»
- «БУДЬ ЗДОРОВ!»
- «СОЗДАВАЙ БУДУЩЕЕ!»
- «РАЗВИВАЙ СЕБЯ!»

### Тебя ждёт:

1. Онлайн-знакомство: создай семейную сказку о поиске своего пути и преодолении трудностей, расскажи о своих увлечениях в творческой, интересной форме, запиши видеовизитку с рассказом о себе и своей семье
2. Онлайн-марафон с еженедельными заданиями по одному из направлений
3. Онлайн-собеседование с экспертами: решай задания на сообразительность, воображение и кругозор, рассказывай о своих интересах, увлечениях и проектах мечты
4. Финал в Москве

### Призы для финалистов

- Семейный слёт в Москве
- Путешествие в Великий Устюг к Деду Морозу

